



# INFOGRAFÍA DE CONSULTA EN LÍNEA

[www.mindfulhealthmtty.com](http://www.mindfulhealthmtty.com)

## PASO 1. SI DESEAS ECONOMIZAR TIEMPOS: Realiza tus cuestionarios preconsulta (DA CLIC)

**LLENAR CUESTIONARIO**

**ENVÍA MENSAJE**

## PASO 2. PONTE CÓMOD@

- 1.- Ya sea en una Tablet, en tu compu (PC), en la Laptop o tu simplemente en tu smartphone, elige el dispositivo de tu preferencia, recuerda que lo más importate es que te encuentres cómod@ durante nuestro meeting.
- 2.-Te recomendamos usar audífonos y probar que funcione tu micro y tus audífonos.



## PRUEBA TU CONEXIÓN WEB

- 1.-Realiza pruebas de sonido y del micro en tu dispositivo (Whatsapp, Zoom, FaceTime, etc.)
- 2.-Te recomendamos utilizar Wi-fi (en lugar de datos móviles) ya que nuestra cita durará aprox. de 45 a 90 min.
- 3.-Si tienes dificultades para conectarte no dudes en localizarnos, estamos para ayudarte.



## ¿QUÉ DOCUMENTOS O INFO NECESITO?

**-¡Ten a la mano datos que comúnmente olvidamos!**

Datos fiscales, CURP, Código postal, RFC Identificación con foto oficial, e-mail, suplementos o medicamentos que tomamos o tomábamos y antecedentes médicos de relevancia (Operaciones, causas de muerte de familiares, enfermedades de la infancia, golpes /traumas o fracturas.



## 5-10 MIN ANTES BAJA TUS APPS Y PRUEBA TU CONEXIÓN

[Click aquí para bajar ZOOM](#)

[Click aquí para bajar Skype](#)

## READY? ESCANEA



[www.mindfulhealthmtty.com](http://www.mindfulhealthmtty.com)